

A.S.D. ATLETICA MONDOVÌ

organizza presso la Pista di Atletica di Mondovì – Via Villanova 11/c località Beila

ATHLETICS CAMP 2011

SCOPO:

Far conoscere l'atletica leggera in forma ludica tramite un servizio verso giovani delle Scuole Elementari e Medie del monregalese, con attività svolta all'aria aperta, ma anche con uno sguardo e supporto per i compiti delle vacanze e alle famiglie nel periodo estivo.

DURATA:

Dal 13 giugno al 15 luglio e dal 29 agosto al 9 settembre, con turni settimanali che vanno dal Lunedì al Venerdì.

COSTI:

• **Tutto il giorno (07.45-18.00) – OPZIONE (A)**

dal lunedì al venerdì, la cifra comprende: i pasti, che si consumeranno presso il "Ristorante i Gelsi" in località Beila, merenda, acqua, assicurazione e maglietta. Il mercoledì si effettuerà la gita in piscina presso la "Tenuta Larenzania" di Dogliani (obbligatoria) con trasporto, ingresso e pranzo (panino e bibita) compresi.

Totale Euro 130/settimana.

Agevolazioni:

- se sono più fratelli sconto del 5%;
- se si prenotano 2 o più settimane (anche non consecutive) la quota si abbassa a Euro 120/settimana.

• **Mezza Giornata (07.45-14.00) – OPZIONE (B)**

dal lunedì al venerdì, la cifra comprende : i pasti, che si consumeranno presso il "Ristorante i Gelsi" in località Beila, acqua, assicurazione e maglietta, Il mercoledì si effettuerà la gita in piscina presso la "Tenuta Larenzania" di Dogliani (obbligatoria), con trasporto, ingresso e pranzo (panino e bibita) compresi.

Totale Euro 100/settimana.

Agevolazioni:

- se sono più fratelli sconto del 5%;
- se si prenotano 2 o più settimane (anche non consecutive) la quota di abbassa a Euro 90/settimana.

• **Mezza Giornata (14.00-18.00) – OPZIONE (C)**

dal lunedì al venerdì, la cifra comprende : merenda, acqua, assicurazione e maglietta, Il mercoledì si effettuerà la gita in piscina presso la "Tenuta Larenzania" di Dogliani (obbligatoria), con trasporto, ingresso e pranzo (panino e bibita) compresi.

Totale Euro 70/settimana.

Agevolazioni:

- se sono più fratelli sconto del 5%;
- se si prenotano 2 o più settimane (anche non consecutive) la quota di abbassa a Euro 65/settimana.



- **Tutto il giorno (07.45 - 12,30 / 14.00-18.00) – OPZIONE (D)**

dal lunedì al venerdì (senza il pranzo), la cifra comprende: merenda, acqua, assicurazione e maglietta, Il mercoledì si effettuerà la gita in piscina presso la “Tenuta Larenzania” di Dogliani (obbligatoria), con trasporto, ingresso e pranzo (panino e bibita) compresi.

Totale Euro 100/settimana.

Agevolazioni:

- *se sono più fratelli sconto del 5%;*
- *se si prenotano 2 o più settimane (anche non consecutive) la quota si abbassa a Euro 90/settimana.*

PROGRAMMA GIORNALIERO: (LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ, VENERDÌ)

08.00/09.00 : Arrivo presso la pista Comunale di Atletica.

09.00/10.00 : Studio e compiti delle vacanze presso aula/e CFP

10.00/12.00 : Attività : Conoscere l'atletica – Gruppi divisi in base all'età - Giochi vari.

12.00/12.30: Doccia

12.30/13.30: Pranzo presso il “ Ristorante i Gelsi”

13.30/15.00: Studio e compiti delle vacanze presso aula/e CFP

15.00/17.00: Attività : Conoscere l'atletica – Gruppi divisi in base all'età – Giochi vari.

17.00/17.30: Doccia

18.00: termine attività

PROGRAMMA DEL MERCOLEDÌ

08.00/09.00 : Arrivo presso la pista Comunale di Atletica.

09.00 Partenza con pullman alla volta della “Tenuta Larenzania di Dogliani”.

10.00/12.00: Nuoto, sotto la guida di un istruttore qualificato FIN con possibilità di apprendimento al Nuoto oppure giochi

12.00/13.00: Pranzo

13.00/15.00: Giochi vari presso la Tenuta.

15.00/17.00: Nuoto - sotto la guida di un istruttore qualificato FIN con possibilità di apprendimento al Nuoto oppure giochi

17.00 partenza per rientro alla pista di atletica.

NORME GENERALI:

Si consiglia ai ragazzi di essere dotati di scarpe da ginnastica, accappatoio, costume, ciabatte, magliette, slip e calze di ricambio. Per la piscina : Costume, ciabatte, cuffia e telo di spugna.

ASSICURAZIONE: tutti i partecipanti usufruiscono di un'assicurazione specifica infortuni per attività sportiva. L'A.S.D. Atletica Mondovì non risponde oltre le garanzie e i massimali stabiliti con la compagnia assicurativa e di eventuali danni causati dai ragazzi durante lo stage.

ATTESTATO: al termine dello stage verrà rilasciato attestato di frequenza .

DOCUMENTI NECESSARI: All'inizio del Campus devono essere consegnati: fotocopia tesserino sanitario, certificato medico di idoneità **sportiva non agonistica** valido, segnalazione di eventuali allergie.

ASSISTENZA: I ragazzi saranno seguiti nel periodo del Campus da animatori e tecnici qualificati FIDAL/CONI e FIN.

PRANZO: Presso il “Ristorante i Gelsi” (in località Beila a fianco alla pista di atletica) con menù settimanale: primo, secondo, contorno, acqua, frutta, dolce.

PRANZO PRESSO LA PISCINA: Panino a Scelta e Bibita

MERENDA: Merendina + succo di frutta - **ACQUA:** 2 bottiglie da 33 cc x giornata

TRASPORTO A DOGLIANI E RITORNO: Gunetto o Autolinee Valle Pesio

PISCINA : presso la “**Tenuta Larenzania di Dogliani**”

AULE: presso il Centro C.F.P. in località Beila a fianco alla pista di atletica

MAGLIETTA: T-shirt con stampa “ Atletica Mondovì – “Athletics Camp 2011”

TERMINE ISCRIZIONI: ENTRO IL 1° GIUGNO o comunque entro il **venerdì precedente** l'inizio del periodo prescelto versando una caparra pari al 50% dell'importo dei periodi prenotati. **Con saldo al momento dell'inizio Campus.**

Le modalità di pagamento sono le seguenti:

- Assegno Bancario **NON trasferibile** intestato a ASD ATLETICA MONDOVI'

oppure

- Bonifico Bancario su c/c intestato a ASD ATLETICA MONDOVI' codice Iban: IT19T0690646481000000005942 (Banca Regionale Europea Filiale di Mondovì Altipiano)



Per Informazioni:

segreteria@atleticamondovi.net

0174.33.92.55

339.350.63.70